

MENORCA CONTRA L'ESTIGMA Jornades de la Salut Mental 2019

"Menorca contra l'estigma" és el lema de les Jornades de la Salut Mental 2019 que l'Àrea de Salut de Menorca i la Fundació Hestia han organitzat per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental, fixat per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) el 10 d'octubre.

Les Jornades de la Salut Mental 2019 pretenen aglutinar al voltant d'aquesta efemèride a diferents institucions que treballen amb el col·lectiu de salut mental per tal de donar visibilitat a la malaltia mental i lluitar contra l'estigma que aquesta comporta, així com a particulars i empreses que han mostrat la seva sensibilitat amb aquesta causa.

Per aquest motiu, s'ha dissenyat un programa d'activitats de caràcter inclusiu i participatiu que aprofita iniciatives de diferents entitats i l'existència d'un projecte sensibilització, únic al nostre país, que uneix patrocini esportiu d'un equip de bàsquet, l'Hestia Menorca, i acció social sota l'etiqueta #MatealEstigma.

En el seu disseny, que combina accions offline i online, s'atorga especial protagonisme als pacients i usuaris dels diferents dispositius de salut de Menorca. El programa arrenca aquest divendres dia 4 i es perllonga fins al dimarts dia 15 i comprèn les següents iniciatives:

o Mural #MatealEstigma

- Acte inaugural de la setmana.
- Data: divendres 4 d'octubre de 2019, entre 10:30-14:30h
- Lloc: Pavelló Menorca
- Organitzen: Àrea de Salut de Menorca, Fundació Hestia i Hestia Menorca.
Col·laboren: Zaca, Jonathan Hart, Comercial Caules, Hospital de Dia d'Adults de l'Hospital Mateu Orfila, Servei de Persones amb Discapacitat Associada a la salut mental del Consell, TEA Menorca.

o Foto #MatealEstigma

- Data: diumenge 6 d'octubre de 2019.

ENTITATS COL-LABORADORES



DdP_Dia Mundial Salut Mental Menorca 2019

- Lloc: Pavelló Menorca
- Després de la disputa del partit, foto amb les bufandes al·lusives al #MatealEstigma dels jugadors del Hestia Menorca i / o Torrons Vicent L'Hospitalet i pacients i usuaris dels diferents dispositius de salut mental de Menorca.
- Organitzen: Àrea de Salut de Menorca, Fundació Hestia i Hestia Menorca. Col·laboren: AFEM, TEA Menorca, Servei Persones amb Discapacitat Associada a Salut Mental del Consell Insular de Menorca, la Fundació per a Persones amb Discapacitat de Menorca.

o #ArtEstigma

- Exposició: "En versió original: Art Brut"
- Dates: Del 5 al 10 d'octubre
- Lloc: Artiem Audax Cala Galdana
- Acte obert al públic
- Organitza: Servei de Persones amb Discapacitat Associada a Salut Mental del Consell Insular de Menorca. Col·labora: Artiem Hotels.

o #SPAEstigma

- Data: dijous 10 d'octubre de 2019
- Gaudi dels usuaris del Servei Persones amb Discapacitat Associada a Salut Mental del Consell Insular de Menorca de les instal·lacions de l'hotel Artiem Audax Cala Galdana.
- Lloc: Artiem Audax Cala Galdana
- Organitza: Servei de Persones amb Discapacitat Associada a Salut Mental del Consell Insular de Menorca. Col·labora: Artiem Hotels.

o #CharlaEstigma

- "L'estigma en l'àmbit familiar", a càrrec de Pilar Ponce, psicòloga i coordinadora de 3 Salut Mental i les activistes Margarida Barber i Mari Domínguez d'Obertament Balears.
- Data: dimarts 15 d'octubre de 2019
- Lloc i hora: Casa de Cultura de Ciutadella. 20.00h.
- Acte obert al públic.
- Organitzen: Àrea de Salut de Menorca i AFEM. Col·labora: Fundació per a Persones amb Discapacitat de Menorca.

ENTITATS COL-LABORADORES



DdP_Dia Mundial Salut Mental Menorca 2019

- Acte obert al públic.
- Organitzen: Àrea de Salut de Menorca i AFEM. Col·labora: Fundació per a Persones amb Discapacitat de Menorca.

o #TarjetasEstigma

- Difusió de la campanya de la targeta contra l'estigma.
- Data: Al llarg de les jornades
- Organitzen: Àrea de Salut de Menorca i Obertament

El conjunt de les accions estan dirigides a millorar el coneixement sobre la malaltia mental, disminuir la discriminació associada a l'estigma, a més de millorar l'autoestima de les persones que pateixen alguna malaltia mental. Es tracta, en definitiva, d'unes jornades que, des de l'Àrea de Salut de Menorca, la Fundació Hestia i la resta d'entitats col·laboradores, pretenen fomentar una imatge social més positiva de la malaltia mental.

MENORCA CONTRA L'ESTIGMA

JORNADES DE LA SALUT MENTAL 2019

del 4 al 15 d'octubre

#MENORCAVSESTIGMA #MATEALESTIGMA #ARTESTIGMA
#FOTOESTIGMA #SPAESTIGMA #CHARLAESTIGMA



ORGANITZEN



COL-LABOREN

