

## MENORCA CONTRA EL ESTIGMA Jornadas de la Salud Mental 2019

"Menorca contra el estigma" es el lema de las Jornadas de la Salud Mental 2019 que el Área de Salud de Menorca y la Fundación Hestia han organizado para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental, fijado por la Organización Mundial de la salud (OMS) el 10 de octubre.

Las Jornadas de la Salud Mental 2019 pretenden aglutinar en torno a esta efeméride a diferentes instituciones que trabajan con el colectivo de salud mental para dar visibilidad a la enfermedad mental y luchar contra el estigma que ésta conlleva, así como particulares y empresas que han mostrado su sensibilidad con esta causa.

Por este motivo, se ha diseñado un programa de actividades de carácter inclusivo y participativo que aprovecha iniciativas de diferentes entidades y la existencia de un proyecto sensibilización, único en nuestro país, que une patrocinio deportivo de un equipo de baloncesto, el Hestia Menorca, y acción social bajo la etiqueta #MatealEstigma.

En su diseño, que combina acciones offline y online, se otorga especial protagonismo a los pacientes y usuarios de los diferentes dispositivos de salud de Menorca. El programa arranca este viernes día 4 y se prolonga hasta el martes día 15 y comprende las siguientes iniciativas::

- **Mural #MatealEstigma**
  - Acto inaugural de la semana.
  - Fecha: Viernes 4 de octubre de 2019, entre 10:30-14:30 horas.
  - Lugar: Pabellón Menorca
  - Organizan: Área de Salud de Menorca, Fundación Hestia y Hestia Menorca.
  - Colaboran: Zaca, Jonathan Hart, Comercial Caules, Hospital de Día de Adultos del Hospital Mateu Orfila, Servei de Persones amb Discapacitat Associada a la Salut Mental del Consell, TEA Menorca.

ENTITATS COL-LABORADORES



DdP\_Día Mundial de la Salud Mental Menorca 2019

○ **Foto #MatealEstigma**

- Fecha: domingo, 6 de octubre de 2019.
- Lugar: Pabellón Menorca
- Tras la disputa del partido, foto con las bufandas alusivas al #MatealEstigma de los jugadores del Hestia Menorca y/o Torrons Vicent L'Hospitalet y pacientes y usuarios de los diferentes dispositivos de salud mental de Menorca.
- Organizan: Área de Salud de Menorca, Fundación Hestia y Hestia Menorca.
- Colaboran: AFEM, TEA Menorca, Servei Persones amb Discapacitat Associada a Salut Mental del Consell Insular de Menorca, Fundació per a Persones amb Discapacitat de Menorca.

○ **#ArtEstigma**

- Exposición: "En versión original: Art Brut"
- Fechas: Del 5 al 15 de octubre
- Lugar: Artiem Audax Cala Galdana
- Acto abierto al público
- Organiza: Servei de Persones amb Discapacitat Associada a Salut Mental del Consell Insular de Menorca.
- Colabora: Artiem Hotels.

○ **#SPAEstigma**

- Fecha: jueves, 10 de octubre de 2019.
- Disfrute de los usuarios del Servei Persones amb Discapacitat Associada a Salut Mental del Consell Insular de Menorca de las instalaciones del hotel Artiem Audax Cala Galdana.
- Lugar: Artiem Audax Cala Galdana
- Organizan: Servei de Persones amb Discapacitat Associada a Salut Mental del Consell Insular de Menorca.
- Colabora: Artiem Hotels.

ENTITATS COL-LABORADORES



DdP\_Día Mundial de la Salud Mental Menorca 2019

○ **#CharlaEstigma**

- “El estigma en el ámbito familiar”, a cargo de Pilar Ponce, psicóloga y coordinadora de 3 Salud Mental y las activistas Margarita Barber y Mari Domínguez de Obertament Balears.
- Fecha: martes, 15 de Octubre de 2019
- Lugar y hora: Casa de Cultura de Ciutadella. 20.00h.
- Acto abierto al público.
- Organizan: Área de Salud de Menorca y AFEM.
- Colabora: Fundació per a Persones amb Discapacitat de Menorca.

○ **#TarjetasEstigma**

- Difusión de la campaña de las tarjetas contra el estigma.
- Fecha: A lo largo de la semana
- Organizan: Área de Salud de Menorca y Obertament

El conjunto de las acciones está dirigido a mejorar el conocimiento sobre la enfermedad mental, disminuir la discriminación asociada al estigma, además de mejorar la autoestima de las personas que padecen alguna enfermedad mental. Se trata, en definitiva, de unas jornadas que, desde el Área de Salud de Menorca, la Fundación Hestia y el resto de entidades colaboradoras, pretenden fomentar una imagen social más positiva de la enfermedad mental.

## MENORCA CONTRA L'ESTIGMA

JORNADES DE LA SALUT MENTAL 2019

del 4 al 15 d'octubre

#MENORCAVSESTIGMA #MATEALESTIGMA #ARTESTIGMA  
#FOTOESTIGMA #SPAESTIGMA #CHARLAESTIGMA



ORGANTZEN



COL-LABOREN



DdP\_Día Mundial de la Salud Mental Menorca 2019

ENTITATS COL-LABORADORES

